



SOYEZ LE CHANGEMENT

J'ai confiance: Ateliers scolaires pour la confiance corporelle

1

2

3

4

5

QU'AVONS-NOUS APPRIS?

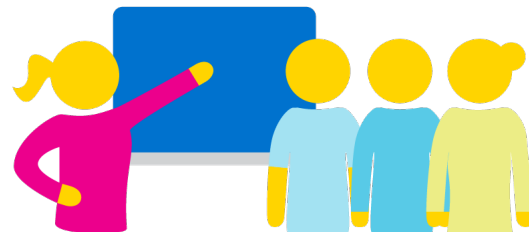
Bannir les conversations sur le physique

- Une conversation sur le physique est toute conversation à propos de l'apparence
- Les conversations sur le physique peuvent nuire à notre estime de soi
- Nous pouvons éviter les conversations sur le physique et nous concentrer plutôt sur d'autres qualités



QU'ALLONS-NOUS APPRENDRE AUJOURD'HUI?

- La valorisation d'autres qualités
- L'engagement
- La planification d'autres gestes
- La collaboration



N'OUBLIEZ PAS NOTRE ENTENTE DE GROUPE!

Poser des questions • Écouter les autres lorsqu'ils parlent • Respecter les différences • Préserver la confidentialité • Participer autant qu'on en a envie

COMMENT POUVONS-NOUS C L BRER L'INDIVIDUALIT ?

Formez des groupes de deux et répondez aux questions suivantes concernant votre partenaire :

- Une chose que j'aime chez _____, c'est...
- Une chose vraiment unique chez _____, c'est...
- Une chose que _____ et moi partageons, c'est...



UN(E) CHAMPION(NE) DE LA CONFIANCE CORPORELLE

Être un bon modèle

Encourager
l'individualité

Défier les
idéaux liés à
l'apparence



Se respecter
soi-même

Valoriser toute la
personne

Prendre soin les
uns des autres

SALUT MARCEL!



**SALUT
AMARA,
HARU,
MICHAEL,
CARLEIGH ET
DANIEL!**



SALUT JU!



**SALUT
KALLIK!**



**VOUS AVEZ LES
OUTILS NÉCESSAIRES
POUR CHANGER LE
MONDE!**



F LICITATIONS!

Nous venons de terminer le programme « J'ai confiance »!
Maintenant, vous pouvez utiliser ce que vous avez appris et faire de
votre mieux pour être des champion(ne)s de la confiance corporelle!



Rejoins le réseau des champion(ne)s de la
confiance corporelle à travers le Canada :
plancanada.ca/forceinterieure